
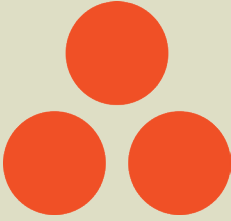



	VATA KREATIVWERKSTATT	PITTA MAINSTAGE		KAPHA ZEN-AREA		TRI DOSHA LAGERFEUER- PLATZ
	Backsteinhalle	Zirkuszelt Wiese	Großer Raum	Kleiner Raum	Massageraum	Große Wiese
12:00 - 13:00	<b>Ankommen</b>					
13:00 - 13:15		<b>OPENING SPEECH</b> <i>Ayurveda hilft e. V.</i>				HIER FINDEN WIR UNS ZUSAMMEN ZUM ENTSPANNEN & SICH AUS-TAUSCHEN.
13:15 - 13:30						
13:30 - 13:45						
13:45 - 14:00						
14:00 - 14:15		<b>MODERNER AYURVEDA - LIVE-SCHALTUNG</b> <i>Dr. Janna Scharfenberg</i>			<b>PANCHAKARMA – DAS HERZSTÜCK DER AYURVEDA-MEDIZIN</b> <i>Theresa Rosenberg</i>	Ayurveda Massagen <small>by Bhudy</small>
14:15 - 14:30						
14:30 - 14:45						
14:45 - 15:00						
15:00 - 15:15	<b>WORKSHOP: MOBILÉ DER ELEMENTE</b> <i>Carola Ritschel &amp; Nicole Neuser</i>	<b>YOGA &amp; SOUND LIVE MUSIC SESSION</b> <i>Johanna Langner &amp; Judith Döhn</i>	<b>AYURVEDA-PSYCHOLOGIE – MIT DEM HERZEN SEHEN LIVE-SCHALTUNG</b> <i>Kerstin Rosenberg</i>			Buche dir eine Auszeit und lass dich bei einer Massage verwöhnen.*
15:15 - 15:30						
15:30 - 15:45						
15:45 - 16:00						
16:00 - 16:15		<b>LIVE SPEECH BALANCING THE MIGHTY VATA</b> <i>Dr. Vignesh Devraj</i>	<b>WIE WIRKT SOUND MEDIZIN?</b> <i>Impulsvortrag mit Ärztin Lisa Schuster &amp; anschließender Sound Meditation</i>			
16:15 - 16:30						
16:30 - 16:45						
16:45 - 17:00						
17:00 - 17:15	<b>CHURNA WORKSHOP</b> <i>Kristina Nowoczin</i>	<b>OPENING KONZERT</b> <i>Corazon del Mundo</i>				
17:15 - 17:30						
17:30 - 17:45						
17:45 - 18:00						
18:00 - 18:15						
18:15 - 18:30						
18:30 - 18:45						
18:45 - 19:00						
19:00 - 19:15						
19:15 - 19:30						
19:30 - 20:00						
19:30 - 20:00						
ab 20:00 Uhr						



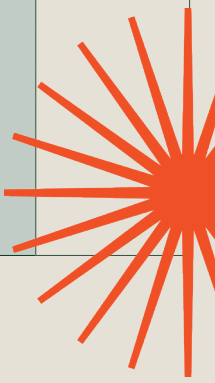
Herzlich  
Willkommen

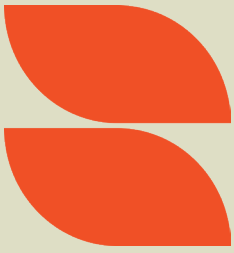
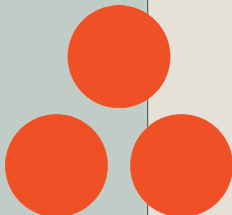
	VATA KREATIVWERKSTATT	PITTA MAINSTAGE		KAPHA ZEN-AREA	TRI DOSHA LAGERFEUER- PLATZ
	Backsteinhalle	Zirkuszelt Wiese	Großer Raum	Kleiner Raum	Massageraum
6:30 - 7:00		<b>AGNIHOTRA ZEREMONIE</b> <i>Helena Himmelsbach</i>			
7:00 - 7:15					
7:15 - 7:30					
7:30 - 7:45					
7:45 - 8:00					
8:00 - 8:15		<b>ELEMENTYOGA</b> <i>Lara Schäffer</i>			
8:15 - 8:30					
8:30 - 8:45					
8:45 - 9:00					
9:00 - 9:15		<b>MANTRA SINGEN</b> <i>Stephanie Bichweiler</i>			
9:15 - 9:30					
9:30 - 9:45					
9:45 - 10:00			<b>HORMON-RESILIENZ BEI PMS</b> <i>Yvonne Braun</i>		
10:00 - 10:15					
10:15 - 10:30					
10:30 - 10:45	<b>LIVE SPEECH MINDSET &amp; MEDITATION</b> <i>Tina Achiti</i>				
10:45 - 11:00					
11:00 - 11:15					
11:15 - 11:30		<b>AYURVEDISCHE DERMATOLOGIE</b> <i>Dr. Susanne Ermert-Roth</i>	<b>AYURVEDA IM ALLTAG</b> <i>Bernadette Volbracht</i>		
11:30 - 11:45					
11:45 - 12:00					
12:00 - 12:15	<b>POTTERY WORKSHOP</b> <i>Johanna Langner</i>	<b>LIVE SPEECH: MEDICAL APPROACH TO THE DOSHAS</b> <i>Dr. Vignesh Devraj</i>			
12:15 - 12:30					
12:30 - 12:45					
12:45 - 13:00			<b>AYURVEDA UND FRAUENGESUNDHEIT</b> <i>Laura Krüger</i>		
13:00 - 13:15					
13:15 - 13:30					
13:30 - 13:45			<b>VASTU SHASTRA – WOHNEN NACH KONSTITUTIONSTYP</b> <i>Miriam Breuning &amp; Miriam Demmel</i>		
13:45 - 14:00					
14:00 - 14:15					
14:15 - 14:30	<b>CHURNA WORKSHOP</b> <i>Kristina Nowoczin</i>	<b>CONNECTED BREATHING</b> <i>Judith Henemann</i>	<b>MIGRÄNE GANZHEITLICH BEHANDELN MIT AYURVEDA</b> <i>Dr. Nadine Webering</i>		
14:30 - 14:45					
14:45 - 15:00					
15:00 - 15:15		<b>THAIYOGA BODYWORK</b> <i>Ana Jovanovic</i>			
15:15 - 15:30					
15:30 - 15:45					
15:45 - 16:00					
16:00 - 16:15					
16:15 - 16:30					
16:30 - 16:45	<b>MASTERCLASS: ASTRO-AYURVEDA</b> <i>Ann-Cathrin Kretschmer</i>			<b>EINFÜHRUNG: MARMAS AM KOPF</b> <i>Maya Petra Ruckszio</i>	
16:45 - 17:00					
17:00 - 17:15					
17:15 - 17:30	<b>SOUND HEALING SESSION</b> <i>Anke Francovich &amp; Ana Jovanovic</i>	<b>DOSHA DEEP DIVE WORKSHOP</b> <i>Carina Alana Preuß</i>			
17:30 - 17:45					
17:45 - 18:00					
18:00 - 18:15					
18:15 - 18:30					
18:30 - 18:45					
18:45 - 19:00	<b>MANTRA-KONZERT</b> <i>Kirbanu</i>		<b>YIN YOGA SESSION</b> <i>Britta Hamel</i>		
19:00 - 19:15					
19:15 - 19:30					
19:30 - 20:00					
19:30 - 20:00					
ab 20:00 Uhr					
		<b>LIVE DJ-SESSION MASALA MOVEMENT</b> <i>Manoj Kurian</i>			

Ayurveda  
Massagen  
by Bhudy

Buche dir eine Auszeit und lass dich bei einer Massage verwöhnen.\*

HIER FINDEN WIR UNS ZUSAMMEN ZUM ENTSPANNEN & SICH AUS-TAUSCHEN UND ZUM LAUSCHEN MEDITATIVER GUITAR & HANDPAN SOUNDS VON SENPAGA.



	VATA KREATIVWERKSTATT	PITTA MAINSTAGE		KAPHA ZEN-AREA		TRI DOSHA LAGERFEUER- PLATZ
	Backsteinhalle	Zirkuszelt Wiese	Großer Raum	Kleiner Raum	Massageraum	Große Wiese
6:30 - 7:00		PRANAYAMA SESSION <i>Dr. Nadine Webering</i>				
7:00 - 7:15						
7:15 - 7:30						
7:30 - 7:45						
7:45 - 8:00						
8:00 - 8:15						
8:15 - 8:30						
8:30 - 8:45						
8:45 - 9:00		LACHYOGA SESSION <i>Ana Jovanovic</i>				
9:00 - 9:15						
9:15 - 9:30						
9:30 - 9:45		THE SOUND OF YIN <i>Yin Yoga Session mit Kirbanu</i>				
9:45 - 10:00	GANZHEITLICHE SCHMERZTHERAPIE MIT AYURVEDA <i>Britta Quandt</i>				AYURVEDA & WECHSELJAHRE <i>Britta Hamel</i>	HIER FINDEN WIR UNS ZUSAMMEN ZUM ENTSPANNEN & SICH AUS- TAUSCHEN UND ZUM LAUSCHEN MEDITATIVER GUITAR & HANDPAN SOUNDS VON SENPAKA.
10:00 - 10:15						
10:15 - 10:30			INTEGRATIVE AYURVEDA- ERNÄHRUNG <i>Marline Mavie Ernzer</i>			
10:30 - 10:45						
10:45 - 11:00		BHAKTI & MANTRA MEDICINE WORKSHOP <i>Kirbanu</i>			EINFÜHRUNG MAR- MAS AM KÖRPER <i>Maya Petra Ruckszio</i>	
11:00 - 11:15	AYURVEDA & HUMAN DESIGN <i>Mélanie Lambertz</i>					
11:15 - 11:30						
11:30 - 11:45			DARMGESUNDHEIT AUS AYURVEDISCHER SICHT <i>Dorothee Baltus</i>			
11:45 - 12:00						
12:00 - 12:15		THE POWER OF KIRTAN <i>Stephanie Bichweiler</i>				
12:15 - 12:30						
12:30 - 12:45						
12:45 - 13:00						
13:00 - 13:15						
13:15 - 13:30						
13:30 - 13:45		AYURVEDA HILFT E.V.				
13:45 - 14:00						

Timetable Änderungen vorbehalten.

\*Wähle zw. Rückenmassage, Ganzkörpermassagen und Akupressur.  
Die Massagen sind kostenpflichtig und können direkt vor Ort gebucht werden.

Wir wünschen euch  
eine inspirierte  
Heimreise!