




PLACE	PITTA		TRI-DOSHA	VATA		KAPHA
	BLOCKHAUS	FINCA	ZELT	FISCHERKLAUSE	SEEBLICK	SEEPLATTFORM
08						
09						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

Änderungen unter Vorbehalt. | *begrenzte TN-Zahl - first come, first serve!

 Vortrag
 Session
 Workshop



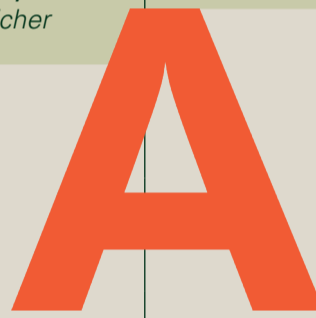

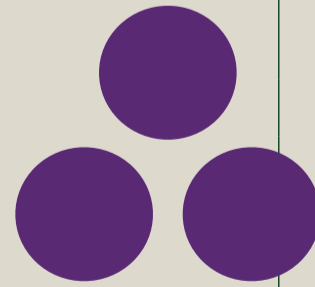
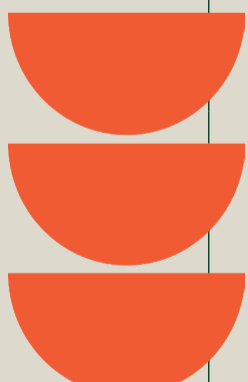
PLACE

TIME




Änderungen unter Vorbehalt. | *begrenzte TN-Zahl – first come, first serve!

	PITTA		TRI-DOSHA	VATA		KAPHA
	BLOCKHAUS	FINCA	ZELT	FISCHERKLAUSE	SEEBLICK	SEEPLATTFORM
08			7.30–9.00 Breathwork Session nach Wim Hoff + optional: Eisbaden <i>Marius Schäfer</i> (25 TN*)			
09	9.00–10.00 Ayurveda bei Migräne <i>Dr. Nadine Webering</i>	9.00–10.00 Lachyoga Session „Lachen verbindet“ <i>Nina Bruns</i>		9.30–11.00 Paint. Reflect. Create. – Gestalte dein „Zine“ <i>Yin Yang Yeah</i>	9.30–11.00 Thai Body Workshop <i>Miriam Kremser</i>	9.00–10.00 Face Yoga Workshop <i>Niki Stephanus</i>
10						
11	10.15–11.15 Ayurveda Routinen im Alltag <i>Helena Himmelsbach</i>	10.15–11.15 Ayurveda & Stressbalance <i>Julia Schulzki</i>				
12	11.30–12.30 Ayurvedische Psychologie <i>Dr. Kalyani Nagersheth</i>	11.30–13.00 Bhakti Workshop <i>Kirbanu</i>	11.30–13.00 Breathwork Session nach Wim Hoff + optional: Eisbaden <i>Marius Schäfer</i> (25 TN*)	11.30–12.15 Churna Workshop <i>Kristina Nowoczin</i>		11.30–12.15 Elemente Flow für Kids <i>Johanna Schmucki</i>
13				12.15–13.00 Churna Workshop <i>Kristina Nowoczin</i>		12.15–13.00 Elemente Flow für Kids <i>Johanna Schmucki</i>
14	14.00–15.00 Ayurveda & heimische Pflanzen <i>Dr. Kalyani Nagersheth</i>	14.00–15.00 Vastu Vortrag <i>Dr. Nadine Webering & Kim Eichhorn</i>		14.00–15.30 Herbal Harmony Workshop <i>Melanie Wieser & Katharina Millinger</i> (25 TN*)	14.00–15.30 Klangmeditation Sound Healing Session <i>Soundsisters Anke Francovich & Ana Jovanovic</i>	
15	15.15–16.15 Ayurveda bei Depressionen <i>Miriam Söthe</i>	15.15–16.15 Healing food for life <i>Volker Mehl</i>				
16				16.00–17.15 Pottery Workshop <i>Johanna Langner</i>	16.00–17.00 Kakao Zeremonie <i>Annika Mader & Marline Mavie</i> (25 TN*)	
17	16.30–17.30 Ayurveda bei Rückenschmerzen <i>Dr. Annette Müller-Leisgang</i>	16.30–17.30 Ayurveda & Hexenküche <i>Carina Alana Preuß</i>			17.00–18.15 Women Circle „Listen to your Yin“ <i>Annika Mader</i>	16.30–18.00 Staysana Circle <i>Lennardt Hachmeister</i> (8 TN*)
18	17.45–18.45 Die ayurvedische Panchakarma Kur <i>Dr. Jibin C Manjila</i>	17.45–18.45 Pulsdiagnose im Ayurveda <i>Aurel Christ</i>	17.30–19.00 Breathwork Session nach Wim Hoff + optional: Eisbaden <i>Marius Schäfer</i> (25 TN*)	17.30–19.00 Kreiere dein Herzenswort <i>Nicole Ring</i> (20 TN*)		
19	19.00–20.00 Hautgesundheit – medizinische & ayurvedische Perspektiven <i>Isabelle Glöyer</i>	19.00–20.00 Ayurveda & Skincare: deine tägliche ayurvedische Beautyroutine <i>Vera & Bibi</i>			18.30–19.30 Yin Yoga – Gesundheit durch Entspannung <i>Ranja Weis</i>	
20			20.00–21.30 Mantra Konzert <i>Kirbanu</i>			
21			21.30–23.00 DJ Set mit Ecstatic Dance <i>Aurel Christ</i>			
22						

Vortrag
 Session
 Workshop

PLACE	PITTA		TRI-DOSHA	VATA		KAPHA
	BLOCKHAUS	FINCA	ZELT	FISCHERKLAUSE	SEEBLICK	SEEPLATTFORM
08			8.00–9.00 Sound into Silence – ein meditatives Konzert <i>Remo Stücheli</i>		8.00–9.00 Beambreath Breathwork Session <i>Carolin Bartschak</i>	
09						
10	9.30–10.30 Lebe deine Ayurveda Identität <i>Anke Pachauer</i>	9.30–10.30 Kinder mit Ayurveda verstehen und begleiten <i>Sina Kunz</i>			9.30–10.30 Flow like Water Yoga Session <i>Julia Langers</i>	
11	10.45–11.45 Die ayurvedische Ernährung bei chronischen Beschwerden & Krankheiten <i>Christina Jordan</i>	10.45–11.45 Zungenanalyse im Ayurveda <i>Maya Ruckszio</i>	10.30–12.00 Breathwork Session nach Wim Hoff + optional: Eisbaden <i>Marius Schäfer</i> (25 TN*)	10.30–12.00 Mantra Karten gestalten <i>Janine Fritsch</i> (20 TN*)	10.45–12.15 Soundhealing mit ätherischen Ölen <i>Sophia Prinz & Heiko Artl</i> (20 TN*)	10.30–11.45 Staysana Circle <i>Lennardt Hachmeister</i> (8 TN*)
12	12.00–13.15 Rhythmen des Lebens – Eine Entdeckungsreise durch den weiblichen Zyklus <i>Maria Schleicher</i>	12.00–13.00 Jyotish – Vedische Astrologie <i>Jelena Treutlein</i>				
13				12.15–13.15 Linoldruck Workshop <i>Stephanie Buschmann</i> (20 TN*)		
14			ab 13.30 Tombola & Abschluss <i>Julia, Marline, Julia</i>			
15			Goodbye & Closing			
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						

Änderungen unter Vorbehalt. | *begrenzte TN-Zahl – first come, first serve!

 Vortrag
 Session
 Workshop