



VORTRAG

SESSION

WORKSHOP

IN ENGLISH

FREITAG
20. Juni

BLOCK
HAUS

FISCHER
KLAUSE

FINCA

OPEN AIR
STAGE

SEEBLICK

SEE
PLATTFORM

SIDE
EVENTS

SIEHE LAGEPLAN

14.00 – 15.00
**AYURVEDA &
HOCHSENSIBILITÄT**
Britta Quandt

15.30 – 16.30
**DAS NERVENSYSTEM
AUS SICHT DES AYURVEDA**
Dr. Nadine Webering

17.30 – 18.30
**AGNI – DU BIST NICHT,
WAS DU ISST, SONDERN
WAS DU VERDAUST**
Helena Himmelsbach

15.30 – 16.30
**ZAUBER DER
GEWÜRZE – MIT ALLEN
SINNEN ERLEBEN***
Stefanie Selic

17.30 – 19.00
**AROMA HEALING –
WAS DEINE DUFTVORLIEBEN
ÜBER DICH VERRATEN**
Dr. Maika Genz

14.00 – 15.00
**AI – AYURVEDIC INTELLIGENCE
AS ESSENCE OF THE FUTURE**
Dr. Janna Scharfenberg

15.30 – 17.00
**DOSHA BASICS – AYURVEDA
TRIFFT SCHULMEDIZIN
(MIT SPRECHSTUNDE)**
Dr. Jasmin Baumgarten

17.30 – 19.00
**ZWISCHEN SUPPLEMENTS
UND INTUITION – AYURVEDA
TRIFFT NÄHRSTOFFMEDIZIN**
Miriam Söthe

12.00 – 13.00
WELCOME & PUJA
Festival Team mit Hari & Steffi

14.00 – 15.30
**MANA SHASTRA – THE
PSYCHOLOGY OF AYURVEDA**
Janesh Vaidya

15.45 – 17:00
**21 SACRED RITUALS
FOR OPTIMAL WELLBEING**
Salila Sukumaran

17.30 – 19:00
**BREATHWORK SESSION
NACH WIM HOFF
(+ OPTIONAL EISBADEN*)**
Marius Schäfer

20.00 – 21:30
**THE CONSCIOUS
CONCERT JOURNEY**
Kirbanu

14.00 – 15.00
KALARI WORKSHOP
Your Kalari

15.30 – 16.30
HANDPAN SOUND JOURNEY
Andy Kellermann-Gerlach

17.30 – 19.00
**YIN YOGA –
CONNECTION & COMPASSION**
Helga Baumgartner

14.00 – 15.00
**DIE DOSHAS SPIELERISCH
ENTDECKEN – DIE DOSHA TIERE**
Sina Kunz

15.30 – 16.30
MOVE AND PAINT
YinYang Yeah

17.30 – 18.30
GLÜCKSYOGA
Kathi Benthues

FOR
KIDS
> 3 J.

*TN:
25

FOR
KIDS
6–12 J.

INDOOR-MASSAGEN**
Rebekka Krebs
Helena Raabe
Roman Piwonski

OUTDOOR-STRÖMEN
(JIN SHIN JYUTSU)**
Melanie Roth





VORTRAG

SESSION

WORKSHOP

IN ENGLISH

SAMSTAG

21. Juni

BLOCK HAUS

9.15 – 10.15
**AYURVEDA &
DARMGESUNDHEIT**
Nelly Grandel

11.00 – 12.15
**BHAKTI WORKSHOP –
THE SOUND OF YIN**
Kirbanu

12.30 – 13.30
**AYURVEDA & VASTU:
HARMONIE IM LEBENSRAUM**
Kim Eichhorn

15.30 – 16.30
IMMUNITY & AYURVEDA
Dr. Sajin Philip (Park Am See Nattika)

17.00 – 18.00
FINDE DAS STRAHLEN IN DIR!
Anke Pachauer

18.30 – 19.30
**SOMATIC REWIRING –
NERVENSYSTEMREGULATION
MIT ATEM UND EMBODIMENT**
Dr. Nadine Webering

FISCHER KLAUSE

2x 09.15 – 10.00 +
10.00 – 10.45
**MASALA LOVE
GEWÜRZWORKSHOP***
Kristina Nowoczin

11.00 – 12.00
POTTERY WORKSHOP
Johanna Langner

12.30 – 13.30
**SCHÖNE & GESUNDE
GESICHTHAUT MIT AYURVEDA
YUĀYU**

14.00 – 15.30
**HERBAL HARMONY
WORKSHOP**
Melanie Wieser &
Kathrin Millinger

17.00 – 18.30
**MEDITATIVES
ZEICHNEN**
Anna Follmann

FINCA

8.00 – 9.00
**VĀSTU DHYĀNA MEDITATION –
KRAFT DES RAUMS**
Kim Eichhorn

9.15 – 10.45
**ART OF LOVE –
THE HIDDEN KNOWLEDGE
OF AYURVEDA**
Janesh Vaidya

11.00 – 12.00
**AI – AYURVEDIC INTELLIGENCE
AS ESSENCE OF THE FUTURE**
Dr. Janna Scharfenberg

12.30 – 13.30
**AYURVEDA HEALTHY
BOYBAND KOCHSHOW**
Volker Mehl & Pascal Achiti

14.00 – 15.00
**EINE REISE DURCH DIE
VEDISCHEN WISSENSCHAFTEN**
Lothar Pirc

15.30 – 16.30
**INNERES KIND – SELBST-
HEILUNG DURCH AYURVEDA**
Aurel Christ

17.00 – 18.00
**MODERN VEDIC LIVING:
ENTFACHE DEIN
VOLLES POTENZIAL**
Carina Preuß

18.30 – 19.30
WOMEN CIRCLE
Elaha Lali

OPEN AIR STAGE

7.00 – 7.45
AGNIHOTRA SESSION
Helena Himmelsbach

8.00 – 9.00
**YOGA SESSION
"CONNECT & SHINE"**
mauna108

9.15 – 10.45
**BREATHWORK SESSION
NACH WIM HOFF
(+ OPTIONAL EISBADEN*)**
Marius Schäfer

11.00 – 12.00
**ASHTANGA YOGA MIT
YOGATHERAPEUTISCHEN
ELEMENTEN**
Madeleine Bauer

12.30 – 13.30
PANCHAKARMA
Kira Hündgen
(Ayurveda Parkschlösschen)

14.00 – 15.30
YIN YOGA & LIVE SOUND
Daniela Kleinsorge
feat. Remoji

17.00 – 18.00
SINGING CIRCLE
Her Gold

19.45 – 21.30
OPEN AIR KONZERT
SEOM

21.45 – 23.00
ECSTATIC DANCE
Aurel Christ

SEEBLICK

8.00 – 9.00
QI GONG
Dr. Oliver Hugo &
Dr. Heike Aden-Schöppach

9.15 – 10.15
KALARI WORKSHOP
Your Kalari

11.00 – 12.30
**AYURVEDA YOGA THERAPY –
HOW TO INDIVIDUALIZE YOGA
ACCORDING TO AYURVEDA**
Malin Barlling

14.00 – 15.30
THAI YOGA BODYWORK
Dr. Miriam Kremser

15.45 – 16.45
**BOLLYWOOD DANCE
WORKSHOP**
Ujjwala Gupta

17.00 – 18.00
SOUNDHEALING SESSION
Soundsisters Anke & Ana

18.30 – 19.30
YOGA NIDRA
Marie Nowak

SEE PLATTFORM

8.00 – 9.00
PRANAYAMA SESSION
Dr. Nadine Webering

9.15-10.15
FACE YOGA
Niki Stephanus

11.00 – 12.00
**KINDERYOGA &
KREATIVSESSION
"FEUERKRAFT"**
Johanna Schmucki

14.00 – 15.00
**KINDERYOGA &
KREATIVSESSION
"WASSERLIEBE"**
Johanna Schmucki

15.30 – 16.30
**MEDITATIVER
FLÖTENWORKSHOP**
Erik Friedling

17.00 – 18.00
GLÜCKSYOGA
Kathi Benthues

18.30 – 19.30
MEN CIRCLE
Daniel Roeckl

SIDE EVENTS

SIEHE LAGEPLAN

INDOOR-MASSAGEN**
Rebekka Krebs
Helena Raabe
Roman Piwonski

OUTDOOR-STRÖMEN
(JIN SHIN JYUTSU)**
Melanie Roth

AUF ANFRAGE
EISBADEN ONLY
Marius Schäfer

15.30 – 17.00
HENNA MALEN
Johanna Langner

Änderungen unter Vorbehalt.
*begrenzte TN-Zahl – first come, first serve!
** Anmeldung durch Eintrag in Listen



Hier geht's zum Digital Download



VORTRAG

SESSION

WORKSHOP

IN ENGLISH

SONNTAG
22. Juni

BLOCK
HAUS

FISCHER
KLAUSE

FINCA

OPEN AIR
STAGE

SEEBLICK

SEE
PLATTFORM

SIDE
EVENTS

SIEHE LAGEPLAN

10.00 – 11.30

FOOD IS MY MEDICINE
TO BALANCE BODY & MIND
Janesh Vaidya

11.45 – 12.45

SONNE AUF DEINEM TELLER –
BUNTE TELLER VOLLER
LEBENSFREUDE & PRANA
Claudia Kauß

10.00 – 11.00

MASALA LOVE
GEWÜRZWORKSHOP*
Kristina Nowoczin

*TN:
25

8.00 – 9.30

SECRETS TO MASTER
YOUR SHAKTI ENERGY –
MARMA VITAL POINTS
Salila Sukumaran

10.00 – 11.00

AYURVEDA IN DER
PSYCHIATRIE
Dr. med. Harsha Gramminger

11.45 – 12.45

TYPGERECHTE & EASY
AYURVEDA-ERNÄHRUNG
Marline Mavie

8.00 – 9.30

BREATHWORK SESSION
NACH WIM HOFF
(+ OPTIONAL EISBADEN*)
Marius Schäfer

*TN
EISBAD:
20

10.00 – 11.00

SOUND INTO SILENCE –
GITARRENKONZERT
Remoji

11.45 – 13.00

BEWEGUNGSREISE
DURCH KÖRPER UND GEIST –
5 RHYTHMS
Bina Maqbool

13.30 – 14.30

MINDFUL JOURNEY –
LIVE IN SOUND
Andy Kellermann-Gerlach

14.30 – 15.45

TOMBOLA & GOODBYE
Festival Team

8.00 – 9.30

KUNDALINI YOGA
PRANIC POWER
Stefanie Hotzel

10.00 – 11.30

BEAMBREATH® BREATHWORK
- BREAK THE SAMSKARA
Carolin Bartschak

11.45 – 12.45

QI GONG
Dr. Oliver Hugo &
Dr. Heike Aden-Schöppach

8.00 – 9.00

SANDHYA –
DANCE WITH THE MOON
Yoga Moon

10.00 – 11.00

DIE DOSHAS SPIELERISCH
ENTDECKEN – DOSHAS & ELEMENTE
Sina Kunz

FOR
KIDS
> 3 J.

INDOOR-MASSAGEN**

Rebekka Krebs
Helena Raabe
Roman Piwonski

OUTDOOR-STRÖMEN**
(JIN SHIN JYUTSU)

Melanie Roth

