



VORTRAG

SESSION

WORKSHOP

IN ENGLISH

FREITAG

19. Juni

BLOCK
HAUS

FISCHER
KLAUSE

FINCA

OPEN AIR
STAGE

SEEBLICK

SEE
PLATTFORM

SIDE
EVENTS

SIEHE LAGEPLAN

14.00 – 15.00
**RECHARGE WITH AYURVEDA -
VOLLER ENERGIE
STATT BURNOUT-FALLE**
Anja Breetholt

14.00 – 15.00
**DAIVAVYAPASHRAYA CHIKITSA
– DIE SPIRITUELLE HEILKRAFT
IM AYURVEDA**
Dr. Lisa Heiberger

14.00 – 15.00
**DINACHARYA – AYURVEDISCHE
ROUTINEN IM ALLTAG**
Dr. Alan – Nattika Ayurveda

12.00 – 13.30
WELCOME & PUJA
Festival Team mit Hari & Shirani

14.00 – 15.00
TOPIC: STAY TUNED
Carina Alana Preuß

14.00 – 15.15
**KALARI – ATHLETIC
YOGA WORKSHOP**
Your Kalari

14.00 – 15.00
**BLUMENKRÄNZE
ALS KOPFSCHMUCK
(*TN: XX)**
Franziska Sulzbach

FOR
KIDS

14.00 – 18.00
EISBADEN ONLY
Biohacking Bad Dürrheim

15.30 – 16.30
**RESILIENZ, OJAS &
DEIN NERVENSYSTEM**
Dr. Nadine Webering

15.30 – 16.30
**THE HEALING MAP –
DEINE PERSÖNLICHE
AYURVEDA DUFTFORMEL**
Dr. Maika Genz

15.30 – 17.00
MARMA WORKSHOP
Safila Sukumaran

15.30 – 16.30
**ERLEBE DAS PROGRAMM
YOGAHILFT**
Yoga Für Alle E.V. / YOGAHILFT

15.30 – 17:00
**YIN YOGA MIT LIVE
SOULSOUNDS VON REMOJI**
Daniela Kleinsorge

15.30 – 16.30
**COLOR COLLECTIVE –
MANDALA-MAL-
EXPERIENCE**
YinYang Yeah

INDOOR-MASSAGEN**
Rebekka Krebs
Helena Raabe
Roman Piwonski

17.30 – 18.30
**AGNI – DAS FEUER,
DAS DEIN LEBEN TRÄGT**
Helena Himmelsbach

17.30 – 18.30
RÄUCHERWORKSHOP
Caroline Appelfelder

17.30 – 18.30
ART OF LOVE – THEORY
Janesh Vaidya

17.30 – 19:00
**ZENTHAI SHIATSU
BODYWORK:
BALANCING THE DOSHAS**
Linda Kaluza

17.30 – 19.00
PIANO x YIN
Noah Frehmann

17.30 – 18.30
KINDERYOGA
Yogamäuse

FOR
KIDS

OUTDOOR-MASSAGEN
(DEEP SOMATIC TOUCH)**
Fariba Alai

SEIFENBLASEN-SHOW
Bubble Zauber

20.00 – 21:00
**THE CONSCIOUS
CONCERT JOURNEY**
Kirbanu

21.15 – 22:30
ECSTATIC DANCE
Kalyptra

Änderungen unter Vorbehalt.
*begrenzte TN-Zahl – first come, first serve!
** Anmeldung durch Eintrag in Listen



Hier geht's zum Digital Download



VORTRAG

SESSION

WORKSHOP

IN ENGLISH

SAMSTAG

20. Juni

BLOCK HAUS

8.00 – 09.30
WOMB WISDOM & AYURVEDA
– IM RHYTHMUS DES WEIBLICHEN ZYKLUS
Iris Jansen

10.00 – 11.00
AYURVEDISCHE PSYCHOLOGIE
Aurel Christ

11.30 – 12.30
EINHEIMISCHE PFLANZEN IN DER AYURVEDISCHEN MEDIZIN
Kalyani Nagersheth

13.30 – 14.30
INDISCHE MYTHOLOGIE – GÖTTERGESCHICHTEN ZU PFLANZEN
Kalyani Nagersheth

15.30 – 16.30
KÖRPERORIENTIERT ESSEN
Dr. Dania Schumann

17.00 – 18.30
ART OF LOVE – PRACTICE
Janesh Vaidya & Malin Barrling

FISCHER KLAUSE

8.00 – 9.30
21 DAILY RITUALS
Salila Sukumaran

10.00 – 11.00
VOM SYMPTOM ZUR SPRACHE DES KÖRPERS
Katharina Lange

11.30 – 12.15 + 12.15 – 13.00
MASALA LOVE GEWÜRZWORKSHOP
(*TN: 25)
Kristina Nowoczin

13.30 – 15.00
ABSTRACT ART & AFFIRMATION
(*TN: 20)
Julia Günther

15.30 – 16.30
AYURVEDISCHES PULSLESEN
Maria Hebel – Ayurveda
Parkschlösschen

17.00 – 18.00
VĀSTU FÜRS BUSINESS & DEIN ZUHAUSE
Kim Sabine Eichhorn

18.30 – 19.30
AYURVEDA-ERNÄHRUNG: TYPGERECHT & NÄHRSTOFFBASIERT
Marline Mavie Ernzer

FINCA

8.00 – 9.30
INTO THE HEART OF BHAKTI
Kirbanu

10.00 – 11.00
AYURVEDA-ERNÄHRUNG IM DIALOG MIT DEM KÖRPER
Dr. Dania Schumann

11.30 – 12.30
LIVE COOKING SHOW
Joshy Sebastian – Nattika
Ayurveda

13.30 – 15.00
UNFOLLOW YOUR DREAMS
Leander Greitemann

15.30 – 16.30
SOUND CEREMONY
Olivia Leicht

17.00 – 18.00
AYURVEDA & VEDISCHE ASTROLOGIE
Jelena Treutlein

18.30 – 19.30
YOGA NIDRA
Lara Schäffer

OPEN AIR STAGE

7.00 – 7.30
AGNIHOTRA RITUAL
Helena Himmelsbach

8.00 – 9.30
BREATHWORK FOR YOUR INNER JOURNEY
Lara Schäffer

10.00 – 11.00
TOPIC: STAY TUNED
Mareike Gerlach

11.30 – 12.30
AYURVEDISCHE SELBSTREGULATION BEI EMOTIONALER DYSBALANCE
Dr. Harsha Gramminger

13.30 – 15.00
»IM EINKLANG DER ELEMENTE« – HANDPAN KONZERT
Andy Kellermann-Gerlach

15.30 – 16.30
PSYCHEDELIC BREATH
Joko

17.00 – 18.30
HUMAN CIRCLE
Shirani Rose Wirges

18.30 – 19.15
INTERAKTIVE SEIFENBLASEN SHOW
Bubble Zauber

20.00 – 21.15
OPEN AIR KONZERT
In Motion

21.30 – 22.45
AYU DANCE
Aurel Christ

SEEBLICK

8.00 – 9.30
KUNDALINI YOGA
Stefanie Hotzel

10.00 – 11.30
AYURVEDA YOGA THERAPY – HOW TO INDIVIDUALIZE YOGA ACCORDING TO AYURVEDA
Malin Barrling

11.45 – 13.00
KALARI – ATHLETIC YOGA WORKSHOP
Your Kalari

13.30 – 15.00
ZENTHAI SHIATSU BODYWORK: BALANCING THE DOSHAS
Linda Kaluza

15.30 – 16.30
ZEIT ZUM KLARKOMMEN
Jonas Shahin

17.00 – 18.00
EMBODIED RESILIENCE
Dr. Nadine Webering

18.30 – 19.30
BOLLYWOOD DANCE WORKSHOP
Ujjwala Gupta

SEE PLATTFORM

08.00 – 09.00
MURALI
Meditation & Breathwork

10.00 – 11.00
KINDERYOGA
Yogamäuse

14.00 – 15.00
ENTDECKE DEINE GEFÜHLE – KINDERYOGA FÜR ALLE
Yoga Für Alle E.V. / YOGAHILFT

15.30 – 16.30
YOGA-REISE NACH INDIEN (PRÄVIG)
Yoga Für Alle E.V. / YOGAHILFT

17.00 – 18.00
BLUMENKRÄNZE ALS KOPFSCHMUCK
Franziska Sulzbach

18:30 – 19.00
SOMATIC YOGA – THE ART OF LETTING GO
(*TN: 25)
Julia Langers

SIDE EVENTS

SIEHE LAGEPLAN

10.00–13.00
EISBADEN ONLY
Biohacking Bad Dürrhein

INDOOR-MASSAGEN**
Rebekka Krebs
Helena Raabe
Roman Pivonski

OUTDOOR-MASSAGEN (DEEP SOMATIC TOUCH)**
Fariba Alai

15.00 – 19.00
EISBADEN ONLY
Biohacking Bad Dürrhein

SEIFENBLASEN-SHOWS
Bubble Zauber

HENNA MALEN
Johanna Langner

2 WORK SHOPS

FOR KIDS

FOR KIDS

FOR KIDS

FOR KIDS

FOR KIDS





VORTRAG

SESSION

WORKSHOP

IN ENGLISH

SONNTAG

21. Juni

BLOCK HAUS

FISCHER KLAUSE

FINCA

OPEN AIR STAGE

SEEBLICK

SEE PLATTFORM

SIDE EVENTS

SIEHE LAGEPLAN

8.00 – 9.00

INNER LIGHT & HEART POWER MEDITATION
Anny Gärtner

8.00 – 9.00

DETERMINING THE CONSTITUTION
Saliila Sukumaran

8.00 – 9.00

SOUND YOUR INNER LIGHT – BREATH & SOUND JOURNEY
Dr. Denise Herzog

8.00 – 9.00

DANCE THE SEASONS - EMBODY YOUR NATURE
Iris Jansen

8.00 – 9.00

EMBODIED RESILIENCE
Dr. Nadine Webering

8.00 – 9.30

KUNDALINI YOGA (*TN: 25)
Stefanie Hotzel

10.00 – 11.00

FOOD IS MY MEDICINE
Janesh Vaidya

10.00 – 11.30

MEDITATIVES ZEICHNEN MIT KLANG (*TN: 20)
Anna Follmann & Alexandra Roloff

10.00 – 11.30

PANEL TALK: AYURVEDA & SUCHT
Dr. med. Harsha Gramminger & Deep & Dry

10.00 – 11.00

SOUND INTO SILENCE – GITARREN SOUND JOURNEY
Remoji

10.00 – 11.30

TANTRA MEETS AYURVEDA – DIE KUNST DICH GANZ ZU FÜHLEN
Lara Schäffer

10.00 – 11.00

PRANA TASTING
Portion Prana

10.00 – 14.00

EISBADEN ONLY
Biohacking Bad Dürrheim

11.45 – 12.45

ASHTA AHARA VIDHI – DIE ACHT PRINZIPIEN DER AYURVEDISCHEN ERNÄHRUNG
Dr. Alan – Nattika Ayurveda

11.45 – 12.45

VĀSTU-WORKSHOP FÜR PRAXIS, BÜRO, STUDIO & HOMEOFFICE
Susanna Hadewig

11.45 – 12.45

AYURVEDA & WECHSELJAHRE
Kira Hündgen – Ayurveda Parkschlösschen

11.45 – 12.45

AYURVEDA & SOMMERSONNENWENDE – IM RHYTHMUS DER NATUR LEBEN
Miriam Lautz

11.45 – 12.45

SENSUAL YIN FLOW & CHAKRA SOUNDBATH
Melanda Om

INDOOR-MASSAGEN**

Rebekka Krebs
Helena Raabe
Roman Piwonski

OUTDOOR-MASSAGEN (DEEP SOMATIC TOUCH)**

Fariba Alai

SEIFENBLASEN-SHOW

Bubble Zauber

FOR KIDS

13.30 – 14.30

HANDPAN KONZERT MEET & GREET
Leander Greitemann

14.30 – 16.00

TOMBOLA & GOODBYE
FestivalTeam

Änderungen unter Vorbehalt.

*begrenzte TN-Zahl – first come, first serve!

** Anmeldung durch Eintrag in Listen



Hier geht's zum Digital Download