

- VORTRAG
- SESSION
- WORKSHOP
- IN ENGLISH

# FREITAG

## 19. Juni

### BLOCK HAUS

### FISCHER KLAUSE

### FINCA

### OPEN AIR STAGE

### SEEBLICK

### SEE PLATTFORM

### SIDE EVENTS

SIEHE LAGEPLAN

14.00 – 15.00  
**RECHARGE WITH AYURVEDA - VOLLER ENERGIE STATT BURNOUT-FALLE**  
Anja Breetholt

15.30 – 16.30  
**RESILIENZ, OJAS & DEIN NERVENSYSTEM**  
Dr. Nadine Webering

17.30 – 18.30  
**AGNI – DAS FEUER, DAS DEIN LEBEN TRÄGT**  
Helena Himmelsbach

14.00 – 15.00  
**DAIVAVYAPASHRAYA CHIKITSA – DIE SPIRITUELLE HEILKRAFT IM AYURVEDA**  
Dr. Lisa Heiberger / Ayurveda Campus Schwerin

15.30 – 16.30  
**THE HEALING MAP – DEINE PERSÖNLICHE AYURVEDA DUFTFORMEL**  
Dr. Maika Genz

17.30 – 18.30  
**RÄUCHERWORKSHOP**  
Caroline Appelfelder

14.00 – 15.00  
**DINACHARYA – AYURVEDISCHE ROUTINEN IM ALLTAG**  
Dr. Alan / Nattika Ayurveda

15.30 – 17.00  
**MARMA WORKSHOP**  
Salila Sukumaran

17.30 – 18.30  
**ART OF LOVE – THEORY**  
Janesh Vaidya

12.00 – 13.30  
**WELCOME & PUJA**  
Festival Team mit Hari & Shirani

14.00 – 15.00  
**DIE HEILKRAFT VON MUSIK & MANTRAS IM AYURVEDA**  
Carina Alana Preuß & Maria Hebel / Ayurveda Parkschlösschen

15:30 – 16:30  
**ERLEBE DAS PROGRAMM YOGAHILFT**  
Yoga Für Alle E.V. / YOGAHILFT

17.30 – 19:00  
**ZENTHAI SHIATSU BODYWORK: BALANCING THE DOSHAS**  
Linda Kaluza

20.00 – 21:00  
**THE CONSCIOUS CONCERT JOURNEY**  
Kirbanu

21.15 – 22:30  
**ECSTATIC DANCE**  
Kalypra

14.00 – 15.15  
**KALARI – ATHLETIC YOGA WORKSHOP**  
Your Kalari

15.30 – 17:00  
**YIN YOGA MIT LIVE SOULSOUNDS VON REMOJI**  
Daniela Kleinsorge

17.30 – 19.00  
**PIANO x YIN**  
Noah Frehmann

14.00 – 15.00  
**BLUMENKRÄNZE ALS KOPFSCHMUCK**  
Franziska Sulzbach

FOR KIDS

15.30 – 16.30  
**COLOR COLLECTIVE – MANDALA-MAL-EXPERIENCE**  
Yin Yang Yeah

17.30 – 18.30  
**KINDERYOGA**  
Yogamäuse

FOR KIDS

14.00 – 18.00  
**EISBADEN ONLY**  
Biohacking Bad Dürrhein

**INDOOR-MASSAGEN\*\***  
Rebekka Krebs  
Helena Raabe  
Roman Piwonski

**OUTDOOR-MASSAGEN\*\* (DEEP SOMATIC TOUCH)**  
Fariba Alai

**SEIFENBLASEN-SHOW**  
Bubble Zauber

**SHIRODHARA – DEEPLY RELAXING THERAPY**  
Bill Price / Shirobliss

Änderungen unter Vorbehalt.  
\*begrenzte TN-Zahl – first come, first serve!  
\*\* Anmeldung durch Eintrag in Listen oder vorab direkt bei dem/der Masseur/in (siehe ayurveda-festival.de/programm)



Hier geht's zum Digital Download

# SAMSTAG

## 20. Juni

VORTRAG

SESSION

WORKSHOP

IN ENGLISH

### BLOCK HAUS

8.00 – 09.30

**WOMB WISDOM & AYURVEDA – IM RHYTHMUS DES WEIBLICHEN ZYKLUS**

Iris Jansen

10.00 – 11.00

**WARUM WIR KRANK WERDEN – UND WIE WIR HEILEN**

Aurel Christ / Maharishi Ayurveda Bad Ems

11.30 – 12.30

**EINHEIMISCHE PFLANZEN IN DER AYURVEDISCHEN MEDIZIN**

Kalyani Nagersheth

13.30 – 14.30

**INDISCHE MYTHOLOGIE – GÖTTERGESCHICHTEN ZU PFLANZEN**

Kalyani Nagersheth

15.30 – 16.30

**AYURVEDISCHES PULSLESEN**

María Hebel / Ayurveda Parkschlösschen

17.00 – 18.30

**ART OF LOVE – PRACTICE**

Janesh Vaidya & Malin Barlling

### FISCHER KLAUSE

8.00 – 9.30

**21 DAILY RITUALS**

Salila Sukumaran

10.00 – 11.00

**VOM SYMPTOM ZUR SPRACHE DES KÖRPERS**

Katharina Lange

11.30 – 12.15 + 12.15 – 13.00

**MASALA LOVE GEWÜRZWORKSHOP (\*TN: 25)**

Kristina Nowoczin

13.30 – 15.00

**ABSTRACT ART & AFFIRMATION (\*TN: 20)**

Julia Günther

15.30 – 16.30

**DAIVAVYAPASHRAYA CHIKITSA – DIE SPIRITUELLE HEILKRAFT IM AYURVEDA**

Dr. Lisa Heiberger / Ayurveda Campus Schwerin

18.30 – 19.30

**BASICS DER AYURVEDA-ERNÄHRUNG: TYPGERECHT & NÄHRSTOFFBASIIERT**

Marline Mavie Ernzer

### FINCA

8.00 – 9.30

**INTO THE HEART OF BHAKTI**

Kirbanu

10.00 – 11.00

**AYURVEDA DETOX – KÖRPERLICHES, MENTALES & ENERGETISCHES AMA AUFLÖSEN**

Carina Alana Preuß / Ayurveda Parkschlösschen

11.30 – 12.30

**LIVE COOKING SHOW**

Joshy Sebastian / Nattika Ayurveda

13.30 – 15.00

**UNFOLLOW YOUR DREAMS**

Leander Greitemann

15.30 – 16.30

**SOUND CEREMONY**

Olivia Leicht

17.00 – 18.00

**AYURVEDA & VEDISCHE ASTROLOGIE**

Jelena Treutlein

18.30 – 19.30

**YOGA NIDRA**

Lara Schäffer

### OPEN AIR STAGE

7.00 – 7.30

**AGNIHOTRA RITUAL**

Helena Himmelsbach

8.00 – 9.30

**BREATHWORK FOR YOUR INNER JOURNEY**

Lara Schäffer

10.00 – 11.00

**HIGH ON HUMAN ENERGY (BRING YOUR SWIMSUIT)**

Mareike Gerlach

11.30 – 12.30

**AYURVEDISCHE SELBSTREGULATION BEI EMOTIONALER DYSBALANCE**

Dr. Harsha Gramminger

13.30 – 15.00

**»IM EINKLANG DER ELEMENTE« – HANDPAN KONZERT**

Andy Kellermann-Gerlach

15.30 – 16.30

**RESTORATIVE YOGA**

Mauna108

17.00 – 18.30

**HUMAN CIRCLE**

Shirani Rose Wirges

18.30 – 19.15

**INTERAKTIVE SEIFENBLASEN SHOW**

Bubble Zauber

20.00 – 21.15

**OPEN AIR KONZERT**

In Motion

21.30 – 22.45

**AYU DANCE**

Aurel Christ / Maharishi Ayurveda Bad Ems

### SEEBLICK

8.00 – 9.30

**KUNDALINI YOGA**

Stefanie Hotzel

10.00 – 11.30

**AYURVEDA YOGA THERAPY – HOW TO INDIVIDUALIZE YOGA ACCORDING TO AYURVEDA**

Malin Barlling

11.45 – 13.00

**KALARI – ATHLETIC YOGA WORKSHOP**

Your Kalari

13.30 – 15.00

**ZENTHAI SHIATSU BODYWORK: BALANCING THE DOSHAS**

Linda Kaluza

15.30-16.30

**PSYCHEDELIC BREATH**

Joko

17.00 – 18.00

**EMBODIED RESILIENCE**

Dr. Nadine Webering

18.30 – 19.30

**BOLLYWOOD DANCE WORKSHOP**

Ujjwala Gupta

### SEE PLATTFORM

08.00 – 09.00

**MURALI**

Hauch Der Stille: Ayurvedische Selbstfürsorge Für Körper & Geist

10.00 – 11.00

**KINDERYOGA**

Yogamäuse

FOR KIDS

14.00 – 15.00

**ENTDECKE DEINE GEFÜHLE – KINDERYOGA FÜR ALLE**

Yoga Für Alle E.V. / YOGAHILFT

FOR KIDS

15.30 – 16.30

**YOGA-REISE NACH INDIEN (PRÄVIG)**

Yoga Für Alle E.V. / YOGAHILFT

FOR KIDS

17.00 – 18.00

**BLUMENKRÄNZE ALS KOPFSCHMUCK**

Franziska Sulzbach

FOR KIDS

18.30 – 19.30

**SOMATIC YOGA – THE ART OF LETTING GO (\*TN: 25)**

Julia Langers

### SIDE EVENTS

SIEHE LAGEPLAN

10.00 – 13.00

**EISBADEN ONLY**

Biohacking Bad Dürreheim

12.00 – 14.00

**HENNA MALEN**

Johanna Langner

**INDOOR-MASSAGEN\*\***

Rebekka Krebs  
Helena Raabe  
Roman Piwonski

**OUTDOOR-MASSAGEN\*\* (DEEP SOMATIC TOUCH)**

Fariba Alai

15.00 – 19.00

**EISBADEN ONLY**

Biohacking Bad Dürreheim

**SEIFENBLASEN-SHOWS**

Bubble Zauber

FOR KIDS

**SHIRODHARA – DEEPLY RELAXING THERAPY**

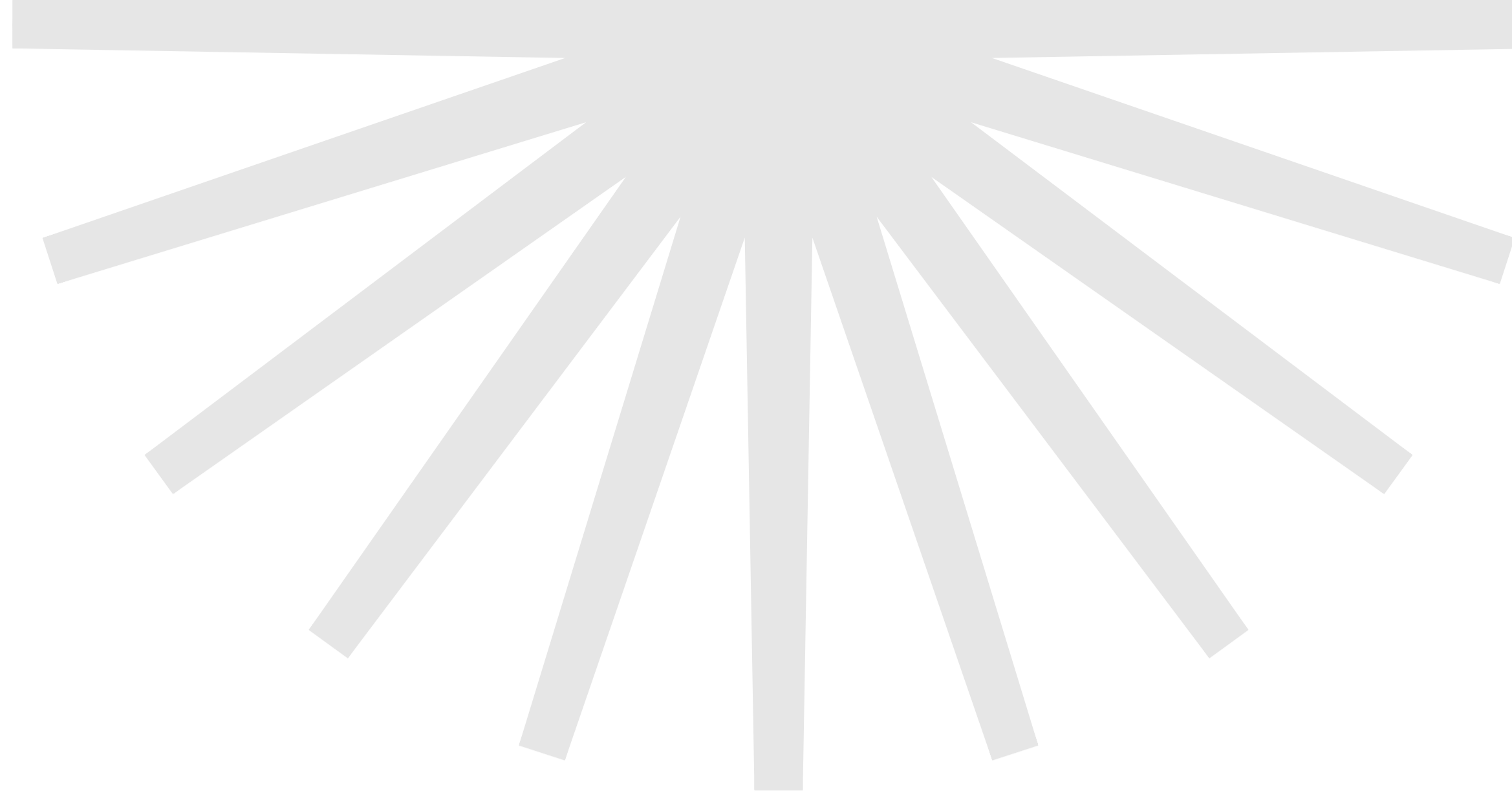
Bill Price / Shirobliss

Änderungen unter Vorbehalt.

\*begrenzte TN-Zahl – first come, first serve!

\*\* Anmeldung durch Eintrag in Listen oder vorab direkt bei dem/der Masseur/in (siehe ayurveda-festival.de/programm)

Hier geht's zum Digital Download



- VORTRAG
- SESSION
- WORKSHOP
- IN ENGLISH

# SONNTAG

## 21. Juni

### BLOCK HAUS

### FISCHER KLAUSE

### FINCA

### OPEN AIR STAGE

### SEEBLICK

### SEE PLATTFORM

### SIDE EVENTS

SIEHE LAGEPLAN

8.00 – 9.00  
**INNER LIGHT & HEART POWER MEDITATION**  
Anny Gärtner

8.00 – 9.00  
**DETERMINING THE CONSTITUTION**  
Salila Sukumaran

8.00 – 9.00  
**SOUND YOUR INNER LIGHT – BREATH & SOUND JOURNEY**  
Dr. Denise Herzog

8.00 – 9.00  
**DANCE THE SEASONS - EMBODY YOUR NATURE**  
Iris Jansen

8.00 – 9.00  
**EMBODIED RESILIENCE**  
Dr. Nadine Webering

8.00 – 9.30  
**KUNDALINI YOGA (\*TN: 25)**  
Stefanie Hotzel

10.00 – 11.00  
**FOOD IS MY MEDICINE**  
Janesh Vaidya

10.00 – 11.30  
**MEDITATIVES ZEICHNEN MIT KLANG (\*TN: 20)**  
Anna Follmann & Alexandra Roloff

10.00 – 11.30  
**PANEL TALK: AYURVEDA & SUCHT**  
Dr. med. Harsha Gramminger & Deep & Dry

10.00 – 11.00  
**SOUND INTO SILENCE – GITARREN SOUND JOURNEY**  
Remoji

10.00 – 11.30  
**TANTRA MEETS AYURVEDA – DIE KUNST DICH GANZ ZU FÜHLEN**  
Lara Schäffer

10.00 – 11.00  
**PRANA TASTING (\*TN: 25)**  
Portion Prana

10.00 – 14.00  
**EISBADEN ONLY**  
Biohacking Bad Dürreheim

11.45 – 12.45  
**ASHTA AHARA VIDHI – DIE ACHT PRINZIPIEN DER AYURVEDISCHEN ERNÄHRUNG**  
Dr. Alan / Nattika Ayurveda

11.45 – 12.45  
**BLUMENKRÄNZE ALS KOPFSCHMUCK**  
Franziska Sulzbach

11.45 – 12.45  
**AYURVEDA & WECHSELJAHRE**  
Kira Hündgen / Ayurveda Parkschlösschen

11.45 – 12.45  
**AYURVEDA & SOMMERSONNENWENDE – IM RHYTHMUS DER NATUR LEBEN**  
Miriam Lautz



11.45 – 12.45  
**SENSUAL YIN FLOW & CHAKRA SOUNDBATH**  
Melanda Om

**INDOOR-MASSAGEN\*\***  
Rebekka Krebs  
Helena Raabe  
Roman Piwonski

**OUTDOOR-MASSAGEN\*\* (DEEP SOMATIC TOUCH)**  
Fariba Alai

**SEIFENBLASEN-SHOW**  
Bubble Zauber

FOR KIDS

13.30 – 14.30  
**HANDPAN KONZERT MEET & GREET**  
Leander Greitemann

14.30 – 16.00  
**TOMBOLA & GOODBYE**  
Festival Team

**SHIRODHARA – DEEPLY RELAXING THERAPY**  
Bill Price / Shirobliss

